

Dimanche 2 février 2025 (14H30 – 17H30)

KID athlé » EA

Gymnase des Cloux CHAMPNIERS

	EA
14H30	Echauffement
15H	Kid athlé
17H	
17H30	Récompenses et fin de la rencontre



EA : kid athlé :

Epreuves :

Course avec et sans obstacle en relais

Course 30 m

lancer d'anneaux en rotation avec précision (l'élastique)

Lancer de médecine ball debout (pousse pousse grenouille)

Saut « chasse plot » (se projeter le plus loin possible et faire tomber le plot)

Parcours (Saut en croix + coordination cerceaux)

Classement en équipes de 6 à 10...