

| HAIES HAUTES | | | | | | | |
|----------------|----------|-----------------|----------|-----------|------------|---------------|-------------------------|
| Couleur | Distance | Catégorie | Nb Haies | Départ-1H | Intervalle | Der.H-Arrivée | Hauteur |
| Rouge | 50m | BF/BM | 5 | 11,5m | 7,5m | 8,5m | 0,65m 0,76m |
| Blanche | 80m | MF | 8 | 12m | 8m | 12m | 0,76m 0,84m |
| Jaune | 100m | CF MM/JESF | 10 | 13m | 8,5m | 10,5m | 0,76m 0,84m |
| Bleue | 110m | CM JM ESM | 10 | 13,72m | 9,14m | 14,02m | 0,91m 0,99m 1,06m |

| HAIES BASSES | | | | | | | |
|------------------|----------|---------------------|----------|-----------|------------|---------------|-------------------------|
| Couleur | Distance | Catégorie | Nb Haies | Départ-1H | Intervalle | Der.H-Arrivée | Hauteur |
| Bleue 1/2 | 200m | MF-MM | 10 | 21,46m | 18,28m | 14,02m | 0,76m |
| Verte | 400m | CJESF CM JESM | 10 | 45m | 35m | 40m | 0,76m 0,84m 0,91m |

| STEEPLE | | | | | |
|----------|----------|-------------|----------------|-----------|----------------|
| Couleur | Distance | Catégorie | Nb Haie + Riv. | 1ère Haie | Hauteur |
| + | 2000m ST | CJF CM | 18 + 5 | H3 | 0,76m 0,84m |
| | 3000m ST | ESF JESM | 28 + 7 | H1 | 0,76m 0,91m |



| DELAIS ENTRE COURSES | |
|----------------------|------------------|
| Distances | Temps |
| jusqu'à 200m inclus | 45' |
| >200m à 1000m inclus | 90' |
| > à 1000m | pas le même jour |

| ZONES ET PASSAGES RELAIS | | |
|--------------------------|--------------|-----------|
| | zone passage | rabat |
| 4x60m | 30m | / |
| 4x100m | | / |
| 4x200m | | coureur 3 |
| 4x400 ≤ 4 éq. | 20m | coureur 1 |
| 4x400 > 4 éq. | | coureur 2 |

| ANEMOMETRIE (anémomètre placé à 2m maxi de la piste et à 1,22m de haut) | | | |
|---|------------------------|-------|--|
| Epreuves | Emplacement anémomètre | Temps | Déclenchement |
| 50m-50mH | à 25m ligne d'arrivée | 5" | A la flamme du pistolet |
| 80m-100m-120m | | 10" | A la flamme du pistolet |
| 80mH-100mH-110mH | | 13" | |
| 200m | à 50m ligne d'arrivée | 10" | Lorsque le 1er de la course entre dans la ligne droite |
| 200mH | | 13" | |
| Longueur | à 20m de la planche | 5" | Plot à 40m de la planche ou lorsque l'athlète part |
| Triple saut | | | Plot à 35m de la planche ou lorsque l'athlète part |

Lecture au 1/10ème supérieure ex: +1,34.....+1,4 -1,34.....-1,3

Ep. Individuelle, pour homologuer un record, la vitesse moyenne ne doit pas dépasser 2m/s

Ep. Combinées, pour homologuer un record, la vitesse moyenne (somme des vents/nb ép.) ne doit pas dépasser 2m/s

| HAIES HAUTES - SALLE | | | | | | | |
|----------------------|----------|-----------------|----------|-----------|------------|---------------|-------------------------|
| Couleur | Distance | Catégorie | Nb Haies | Départ-1H | Intervalle | Dér.H-Arrivée | Hauteur |
| Rouge | 50m | BF/BM | 5 | 11,5m | 7,5m | 8,5m | 0,65m |
| Blanche | 50m | MF | 4 | 12m | 8m | 14m | 0,76m |
| Jaune | 50m | CF MM/JSF | 4 | 13m | 8,5m | 11,5m | 0,76m 0,84m |
| Bleue | 50m | CM JM ESM | 4 | 13,72m | 9,14m | 8,86m | 0,91m 0,99m 1,06m |
| Jaune | 60m | CF JESF | 5 | 13m | 8,5m | 13m | 0,76m 0,84m |
| Bleue | 60m | CM JM ESM | 5 | 13,72m | 9,14m | 9,72m | 0,91m 0,99m 1,06m |

POIDS DES ENGIN

| Catégories | POIDS | MARTEAU | DISQUE | JAVELOT |
|------------|---------|---------|---------|---------|
| BF | 2kg | 2kg | 0,6kg | 400g |
| MF | 3kg | 3kg | 0,8kg | 500g |
| CF | | | 1kg | |
| JESF | 4kg | 4kg | 1kg | 600g |
| BM | 3kg | 3kg | | 500g |
| MM | 4kg | 4kg | 1,250kg | 600g |
| CM | 5kg | 5kg | 1,500kg | 700g |
| JM | 6kg | 6kg | 1,750kg | 800g |
| ESM | 7,260kg | 7,260kg | 2kg | |

Chpts: 3 essais+3 essais aux 8 meilleurs, ordre inversé

Concours de qualification: 3 essais Q / q

Interclubs: 6 essais ordre de la feuille de concours

Equipe Athlé: 4 essais lancers, longueur, triple-sauts et 8 essais hauteur, perche si 8ème essai réussi, tentative supplémentaire jusqu'au 1er échec.

Sauts de Barrage

Uniquement pour la 1ère place en Hauteur et Perche

Hauteur: ± 2cm

Perche: ± 5cm

DELAIS POUR LES CONCOURS

| Concours | > 3 athlètes | 2-3 athlètes | 1 athlète | | essais consécutifs |
|----------|--------------|--------------|------------|-----------|--------------------|
| | | | Individuel | Ep. Comb. | |
| PERCHE | 1' | 2' | 5' | 3' | 3' |
| HAUTEUR | | 1'30" | 3' | 2' | 2' |
| AUTRES | | | 2' | | |

Temps accordé pour le 1er essai d'un athlète commençant la compétition: 1'

Si un athlète est seul pour une tentative de record liée à la compétition, le temps sera augmenté de 1'

Calcul du nombre d'athlète: inclure tous les athlètes qui pourraient être impliqués dans un saut pour la 1ère place

EPREUVES COMBINEES STADE

| | 1ère journée | 2ème journée |
|----------------|---|--|
| Tétrathlon BF | 50mH, Hauteur, Javelot, 1000m | |
| Heptathlon MF | 80mH, Hauteur, Poids, 80m | Longueur, Javelot, 1000m |
| Heptathlon CJF | 100mH, Hauteur ou Longueur, Poids ou Javelot, 200m | Longueur ou Hauteur, Javelot ou Poids, 800m |
| Heptathlon ESF | 100mH, Hauteur, Poids, 200m | Longueur, Javelot, 800m |
| Tétrathlon BM | 50mH, Disque, Hauteur, 1000m | |
| Octathlon MM | 100mH, Poids, Perche, Javelot | 80m, Hauteur, Disque, 1000m |
| Décathlon CJM | 100m, Long, Poids ou Javelot, Haut. ou Perche, 400m | 110mH, Disq, Perche ou Haut, Jav ou Poids, 1500m |
| Décathlon ESM | 100m, Longueur, Poids, Hauteur, 400m | 110mH, Disque, Perche, Javelot, 1500m |

EPREUVES COMBINEES SALLE

| | 1ère journée | 2ème journée |
|------------------|--|---------------------|
| Tétrathlon BF | Hauteur, 50mH, Poids, 1000m | |
| Pentathlon MF | Longueur, 50mH, Poids, Hauteur, 1000m | |
| Pentathlon CJESF | 60mH, Hauteur, Poids, Longueur, 800m | |
| Tétrathlon BM | Long,Poids,50mH,1000m ou Perche,Poids,50mH,1000m | |
| Pentathlon MM | 50mH, Hauteur, Poids, Longueur ou Perche, 1000m | |
| Heptathlon CJESM | 60m, Longueur, Poids, Hauteur | 60mH, Perche, 1000m |

3 essais

Hauteur: 3 en 3cm pendant tout le concours

Perche: 10 en 10cm pendant tout le concours

30' entre fin d'une épreuve et début de la suivante

10h entre fin 1ère journée et début 2ème journée

NP = non partant (DNS)

AB = n'a pas terminé l'épreuve (DNF)

DQ = disqualifié (suivi du numéro de la règle)

NC = aucun essai valable enregistré (non classé)

(O) = essai réussi dans le saut en hauteur et saut à la perche

"X" = essai manqué dans les concours

"-" = essai non tenté dans les concours

Q = Qualifié à la place dans les courses

q = qualifié au temps dans les courses

Q = qualifié par la performance dans les concours (standard de qualification)

q = qualifié sans performance dans les concours (hors standard de qualification)

qr = avancé dans le tour suivant par le Juge-Arbitre (requalifié)

qJ = avancé dans le tour suivant par le Jury d'Appel (requalifié)

">" Genou plié (épreuve de marche)

"~" Perte de contact (épreuve de marche)

CJ = carton jaune

CJ2 = 2ème carton jaune

CR = carton rouge

FAUX DEPARTS

CJES : Disqualification de l'athlète qui fait le faux départ
carton **MI ROUGE**/MI NOIRE

Benjamin U14 : Disqualification au 2ème faux départ du même athlète
carton **MI JAUNE**/MI NOIRE puis **MI ROUGE**/MI NOIRE

Minime U16 et Epreuves Combinées: Disqualification à partir du 2ème faux départ de la course
carton **MI JAUNE**/MI NOIRE puis **MI ROUGE**/MI NOIRE

MARQUES

Marque organisateur ou ruban adhésif, craie interdite
1 ou 2 marques: long, triple sauts, haut, perche, javelot
1 marque amovible derrière le cercle: pds, dsq, marteau
1 marque 40x5cm maxi: relais