



Triathlon Poussins et Kid athlé EA

Samedi 04 mai 2024

Stade Bernard BECAVIN

16100 COGNAC

	PO	EA
10h	<i>Accueil et échauffement</i>	
10h30	<i>PM Balles 200g</i>	<i>PF triple bond</i>
11h15	<i>50m haies</i>	
12h	<i>PM triple bond</i>	<i>PF Balles 200g</i>
12h45	<i>Relais 4 x 50m</i>	
13h	<i>Récompenses et fin de réunion</i>	

Triathlon POF et POM : 50m haies, (Triple bond et Balles 3 essais)

Le kid athlé des EA sera composé de **8 épreuves +** relais navette (Hors Classement) :

Course du géant (fiche 43)
grenouille pousse (fiche 14)
la croix marelle (fiche 46)
grenouille pousse (fiche 14)
rattrape-fouette (fiche 41)
roulade sprint pass eveil
relais navette haies
endurance 6'

Inscriptions avant le 02 mai 20h : secretariat@cognacathle.fr