



## Départementaux Cross-Country 14/01/2024

Ruelle sur Touvre

Puyguillen



Horaires	Epreuves	Parcours	Distances
12h15	Parcours EA		
12h30	PF	2 Boucles réduites	1350m
12h40	PM	2 Boucles réduites	1350m
12H50	BF	2 PB	2780m
13h05	BM	2 PB	2780m
13h20	MF	1 PB + 1 GB	3250m
13h40	MM	2 GB	3720m
14h00	Cross Court Féminin / CF / Masters F 3 et +	2 GB	3720m
14h25	Cross Court Masculin	2 GB	3720m
14h45	JF / CM / Masters M 3 et +	3 PB	4130m
15h10	E / S / M0 à M2 Masculins	2 PB + 3 GB	8240m
	JM	2 PB + 2 GB	6420m
15h50	E / S / M0 à M2 Féminines	1 PB + 3 GB	6890m

Résultats par Catégories / Podiums au fur et à mesure des arrivées