



## Samedi 06 Janvier 2024 Chpts 16 Lancers Longs

Stade du Grand-Angoulême, 11 Boulevard Jean Moulin, 16000 ANGOULEME

10h30

Confirmation athlètes + Confirmation des membres du jury

11h00

Mise en place du jury

Horaires	Disque	Marteau	Javelot	Poids
11h30	<b>MF (0,8Kg) + CF (1kg)</b>	<b>JM (6Kg) + ESM+SM+VM (7,26Kg)</b>	<b>MM (600g) + CM (700g)</b>	<b>JF + ESF + SF + VF (4Kg)</b>
12h45	<b>MM (1,25Kg) + CM (1,5Kg)</b>	<b>JF + ESF + SF + VF (4Kg)</b>	<b>JM + ESM + SM + VM (800g)</b>	<b>MF + CF (3kg)</b>
14h00	<b>JM (1,75Kg) + ESM+SM+VM (2Kg)</b>	<b>MF + CF (3kg)</b>	<b>JF + ESF + SF + VF (600g)</b>	<b>MM (4Kg) + CM (5Kg)</b>
15h15	<b>JF + ESF + SF + VF (1Kg)</b>	<b>MM (4Kg) + CM (5Kg)</b>	<b>MF + CF (500g)</b>	<b>JM (6Kg) + ESM+SM+VM (7,26Kg)</b>
16h30	<b>Fin de réunion</b>			

Minimes: 4 essais et 2 concours maxi

Pour les autres catégories: 3 essais + 3 essais aux 8 meilleurs par poids d'engin

Port du maillot de club obligatoire

**Les horaires pourront être légèrement modifiés en fonction du nombre de participants**

Les engagements des athlètes se feront sur le site du G2A jusqu'au vendredi 05/01/2024 (12h00)

**Aucun engagement sur place**

Officiels: Les engagements des officiels seront à envoyer à Philippe Chapt: philippe.chapt@sfr.fr avant le vendredi 05/01/24 (12h00)